



Liebe Kochbegeisterte,

die Temperaturen werden wieder wärmer, der Frühling naht und wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches Programm im familia Genuss-Forum! Lassen Sie sich inspirieren! Für alle Fisch- und Fleischliebhaber wird in diesem Quartal wieder vielfältiges angeboten.

In diesem Quartal widmen wir uns Themen wie Fast Food Deluxe und World Class Tasting. Kochinteressierte, bei denen es in der Küche kreativ und schnell zugehen soll, sind im Kurs After Work genau richtig aufgehoben. Für Liebhaber der mexikanischen Küche ist ebenfalls ein interessanter Kurs dabei.

Wir freuen uns auf Sie!

Steven Renner
und das Team vom
familia Genuss-Forum

familia
Genuss
FORUM

familia
Genuss
FORUM

UNSER FARBLEITSYSTEM

Kochkurse...

- ...mit familia Profi-Koch Steven Renner
- ...Zusatztermin mit familia Profi-Koch Steven Renner
- ...mit unseren Gast-Köchen
- ...mit unseren Genuss-Experten
- ...zum Thema Gesunde Ernährung
- ...mit dem Högendörp-Team

HÖGENDÖRP

VERANSTALTUNGSORT:

familia Einkaufsland Wechloy
Posthalterweg 10
26129 Oldenburg

TREFFPUNKT FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN:

Center-Information im familia Einkaufsland Wechloy

ANMELDUNG ZUM FAMILIA GENUSS-FORUM:

An der Markt-Information familia XXL
im familia Einkaufsland Wechloy
Telefon: 04 41 / 794 - 310

Anmeldung per E-Mail möglich!
Für Informationen schicken Sie eine E-Mail an:
genussforum@familia-nordwest.de

KONTAKT BEI FRAGEN:

familia Genuss-Forum
Steven Renner, Telefon: 04 41 / 794 - 225
genussforum@familia-nordwest.de

Alle Tickets sind übertragbar, eine Rückerstattung von Teilnahmegebühren ist leider nicht möglich.

Im nächsten
Flyer Kurse von:
**JULI BIS
SEPTEMBER
2019**

KOCH- KURSE



**Neue Kurse:
APRIL BIS
JUNI
2019**

familia
Genuss
FORUM

Di.
09.

Fr.
12.

Fr.
16.

Mi.
17.

Di.
30.

APRIL

Di.
09.

„Fusionsküche – Kochkunst trifft Wissenschaft“



Was passiert, wenn sich ein Profikoch und ein Wissenschaftler in der Küche treffen? An diesem Abend können Sie es erleben, wenn Steven zum ersten Mal mit Helge Bormann von der Jade Hochschule einen Wissenschaftler zu Gast hat. Die beiden verbindet ihr Umgang mit Risiken und wie man sie minimieren kann. Kochen Sie mit und nehmen Sie am Rande so manches Neue mit nach Hause. Im Kurs wird es Fisch, Fleisch und Desserts in verschiedenen Variationen geben.

18.00 bis 21.00 Uhr / 20,00 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Fr.
16.

After Work

Das Wichtige beim After Work Cooking im Genuss-Forum ist es, dass die Gerichte nicht viel Zeit oder Aufwand benötigen, denn wie der Name schon sagt, geht es darum, sich nach der Arbeit ein köstliches Mahl zuzubereiten, ohne dafür lange in der Küche zu stehen.

18.00 bis 21.00 Uhr / 20,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Mi.
17.

Osterhäschen Cup-Cakes



Gemeinsam backen wir mit Euch für die Ostertage kunterbunte Osterhäschen, von denen wir sicherlich vorab schon einmal naschen werden. Seid gerne dabei!

15.00 bis 17.00 Uhr / 5,00 Euro
12 Kinder / 6-10 Jahre
Högendörp-Team
Anmeldung im Högendörp

HÖGENDÖRP

Di.
30.

Aromen und Gewürze

Raffiniert und köstlich, dabei einfach und unkompliziert zubereitet. Lassen Sie sich entführen in die wundervolle Welt köstlicher exotischer Aromen und Gewürze!

18.00 bis 21.00 Uhr / 20,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

WORLD CLASS
SPIRITS

WIE IMMER
MIT PROFI
KOCH STEVEN
RENNER

WORLD CLASS
TASTING
IN IHREM FAMILA XXL OLDENBURG

Bitte trinken Sie verantwortungsvoll | DRINKIQ.com

12. APRIL 2019 18 BIS 21 UHR



TEILNAHMEGEBÜHR:
P. P. 30,- EURO

ANMELDUNG NOTWENDIG
BIS ZUM 06.04.2019 AN DER MARKTINFORMATION
ODER UNTER GENUSSFORUM@FAMILA-NORDWEST.DE

Do.
02.

Di.
07. Do.
09.

Di.
14. Do.
16.

Di.
21.

Di.
28.

MAI

Do.
02.

Mittelmeer Küche

Wir nehmen Sie mit auf eine kulinarische Reise rund ums Mittelmeer. Zusammen bereiten wir spanische Tapas, italienische Pasta, türkische Fleischspießchen und viele weitere aromatische Speisen zu!

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Di.
07.

Frühlingsbrunch

Wir liefern Ihnen in diesem Kochkurs köstliche Brunch-Rezepte, mit denen Sie Ihre Familie begeistern werden. Nehmen Sie sich Zeit für einen ausgedehnten Brunch im Kreise Ihrer Liebsten.

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Do.
09.

Friesische Küche

Kochen wie bei Mutttern! Steven Renner weiht Sie in die Klassiker der friesischen Küche ein, die neben Snirtjebraten noch eine Menge anderer regionaler Spezialitäten vorweisen kann.

18.00 bis 21.00 Uhr / 20,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner



Di.
14.

Fast Food Deluxe

Lernen Sie von einem Profi, wie Sie herzhaftes Hamburger grillen und knusprige Pommes frites, köstliche Saucen und fruchtigen Gewürz-Ketchup selber machen können. Dauert etwas länger als im Fast Food Restaurant, ist aber dafür umso leckerer!

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Do.
16.

Karibischer Kochkurs

Karibischer Kochkurs im Genuss-Forum wird Sie gewiss inspirieren, neue Kombinationen zu versuchen, unterschiedliche Aromen zu verwenden oder einfach dem Gaumen einen völlig neuen Geschmack zu bieten. Freuen Sie sich auf exotische Köstlichkeiten!

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner



Di.
21.

Kulinarische Weltreise

Wir entführen Sie in die wunderbare Welt exotischer Gerichte und raffiniert gewürzter Curry-Köstlichkeiten. Vorab: leckere orientalische Vorspeisen.

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner



Di.
28.

Alles aus dem Meer

Wir zeigen Ihnen viele alltagstaugliche und leckere Fisch-Rezepte, die auch Kochanfänger mühelos meistern können. Kochen Sie mit!

18.00 bis 21.00 Uhr / 24,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Di.
04.

Mexikanischer Kurs

In diesem Kurs lernen Sie die mexikanische Küche kennen: von Guacamole über traditionelles Chili con Carne bis zu köstlichen gegrillten pikanten Fleisch-Spießchen ist alles dabei!

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Di.
25.

La Dolce Vita

Hier lernen Sie Klassiker und Trends aus "Bella Italia" kennen. Sie kochen gemeinsam mit Steven Renner landestypische Delikatessen. Buon appetito!

18.00 bis 21.00 Uhr / 20,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

Do.
27.

Spanischer Abend

Begleiten Sie uns auf eine kulinarische Spanien-Reise. Abwechslungsreiche und köstliche spanische Gerichte wie Salate, Gazpacho, Meeresfrüchte und Crema catalana bereiten wir gemeinsam zu.
Olé!

18.00 bis 21.00 Uhr / 21,50 Euro
12 Teilnehmer / Steven Renner

